

# MATINEE ZAZEN

Dimanche 15 Septembre 2024

**AU DOJO ZEN DE TOULOUSE**

51 rue Bayard

Accueil : 8h

Premier zazen : 8h30

**Dirigée par Laetitia Tei Kyo Mayeur, nonne zen**

Inscription : [zentoulouse.fr](http://zentoulouse.fr)

Tél : 06 15 29 53 16

Participation : 12€

